

DOBLE TITULACIÓN

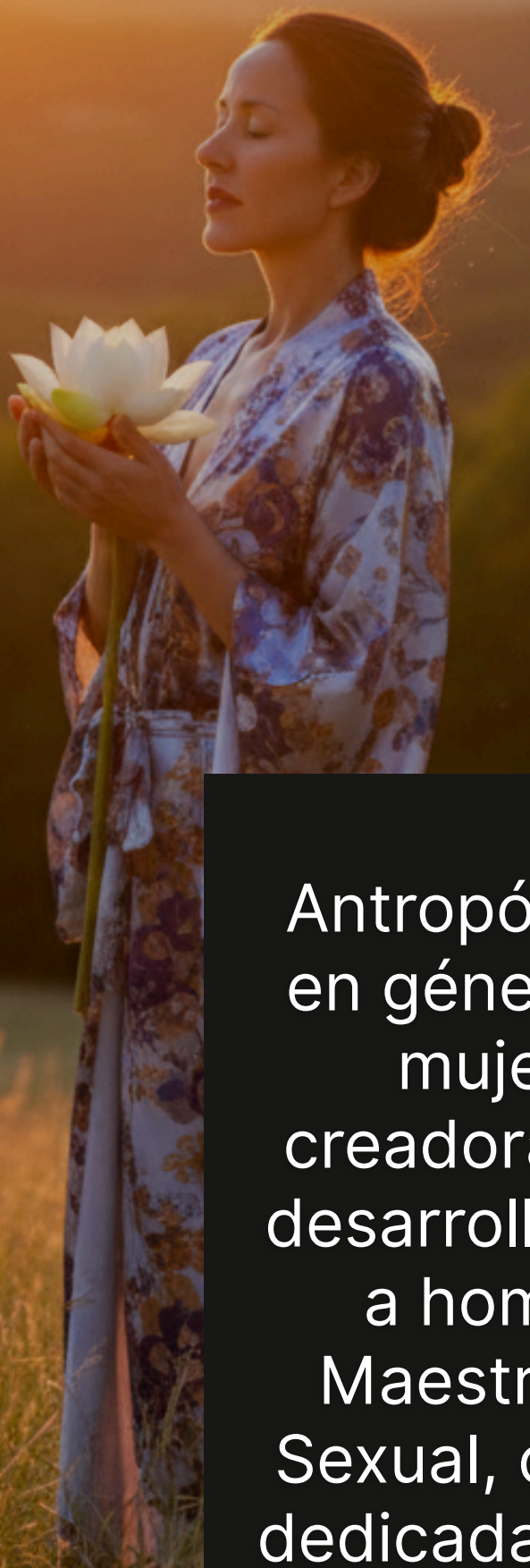
*Facilitadora de Círculos
y acompañamiento
femenino*

+

*Especialización en
sexualidad Sagrada*

ELTAODELAMOR.COM

Lorea Bihotz



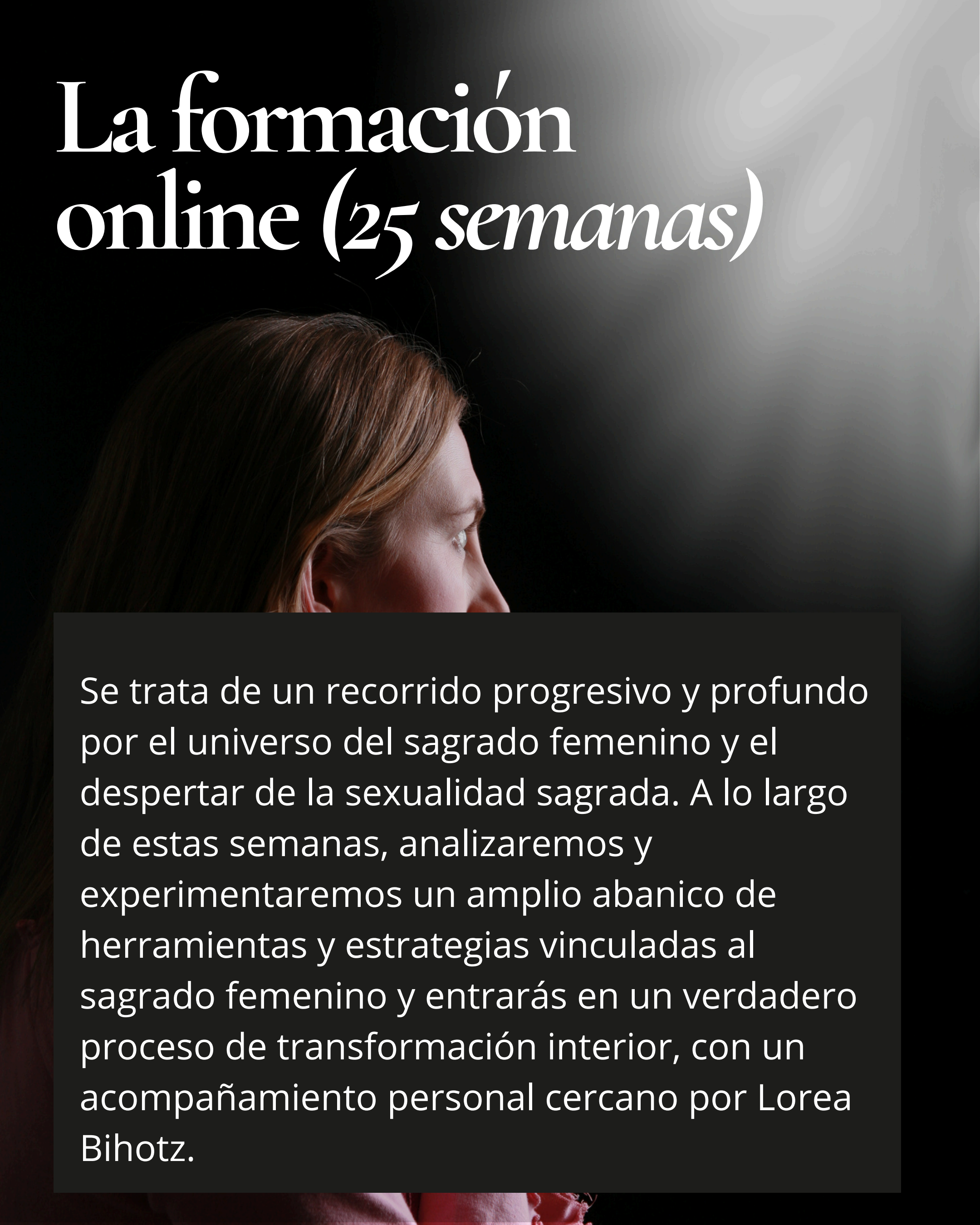
Antropóloga especializada en género y estudios de la mujer. Formadora y creadora de programas de desarrollo humano dirigidos a hombres y mujeres. Maestra en Tantra y Tao Sexual, con una trayectoria dedicada a la integración de la sexualidad consciente.

A woman with dark hair tied back, wearing a grey long-sleeved shirt, is shown in profile from the chest up. Her eyes are closed, and her hands are clasped together in front of her chest in a prayer-like gesture. She is standing outdoors, with a blurred background of a waterfall and green foliage. The overall mood is peaceful and contemplative.

Haz de tu *don* una *profesión*

Formación online (25 semanas)
+ Retiro Presencial
+ 8 semanas de acompañamiento en
emprendimiento femenino.

La formación online (25 semanas)

A woman with long brown hair is shown in profile, looking towards the right. The background is dark and out of focus.

Se trata de un recorrido progresivo y profundo por el universo del sagrado femenino y el despertar de la sexualidad sagrada. A lo largo de estas semanas, analizaremos y experimentaremos un amplio abanico de herramientas y estrategias vinculadas al sagrado femenino y entrarás en un verdadero proceso de transformación interior, con un acompañamiento personal cercano por Lorea Bihotz.

Metodología

A photograph of four women with long dark hair, wearing white long-sleeved shirts, sitting on a light-colored rug in a room. They are all looking down with their eyes closed, appearing to be in a meditative or prayerful state. In the background, there is a large window with white frames and sheer curtains, through which soft light is entering the room. The walls are a warm, light brown color.

Cada semana se presentará dentro de un sistema coherente y vivo que he reunido tras años de estudio, práctica y experiencia.

Este método actúa como un mapa interno que acompaña a cada mujer en el camino hacia su plenitud. Gracias a él, cada aprendizaje se integra en la vida diaria de manera natural y profunda.

Metodología

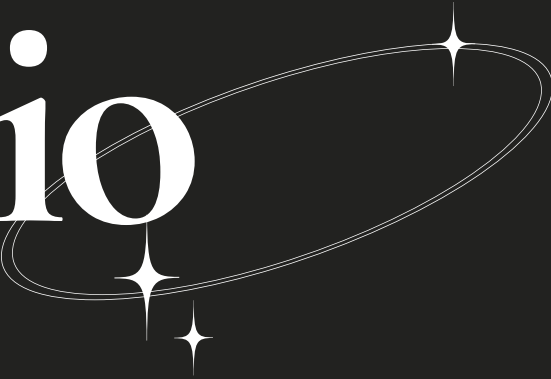
El propósito final de todo este proceso es doble: por un lado, tu transformación personal, recuperando la autenticidad y la feminidad que habitan en ti; y por otro, la preparación para que seas capaz de sostener tus propios círculos de mujeres, guiar procesos grupales, personales y acompañar a otras en el despertar de su sexualidad sagrada.



El retiro *presencial*

Un encuentro ceremonial
donde viviremos los rituales
ancestrales, prácticas
tántricas de liberación de
memorias y el trabajo con
herramientas de sanación, en
un espacio seguro y
profundamente transformador

Temario



Semana 1 – El Camino de la Sacerdotisa y la Reconexión con la Diosa

Iniciamos el recorrido comprendiendo la visión global de la formación y el proceso de transformación personal que supone. Exploramos la relación con la divinidad femenina, la Diosa como símbolo de la conciencia femenina emergente, y los principales arquetipos femeninos que acompañarán todo el viaje interior de la mujer. Aprendemos a entender la espiritualidad femenina como una vía de sanación, autoconocimiento y despertar de la propia esencia.

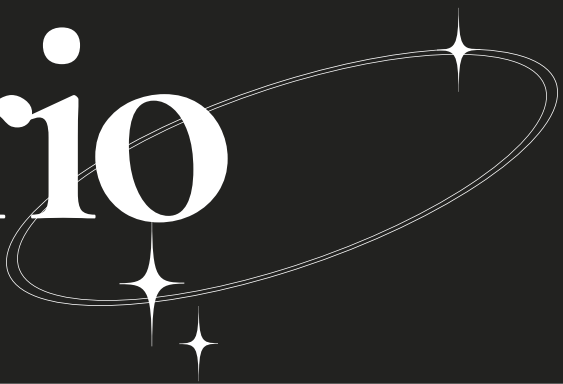
Semana 2 – María Magdalena y el Amor Incondicional

Profundizamos en la figura de María Magdalena como arquetipo de amor, compasión y aceptación. Trabajamos la importancia del amor hacia una misma y comprendemos cómo la falta de amor propio genera dependencia, sufrimiento y necesidad de validación externa. Iniciamos el camino de la aceptación incondicional y del desarrollo de una relación más amorosa con nosotras mismas.

Semana 3 – El Despertar de la Sacerdotisa Interior

Continuamos profundizando en María Magdalena como guía espiritual y símbolo de la mujer que recupera su corazón. Exploramos la herida de no habernos sentido amadas incondicionalmente, el vínculo con la niña interior, la importancia de la autocompasión y el compromiso de convertirnos en nuestro propio sostén emocional.

Temario



Semana 4 – La Psicología Arquetípica de María Magdalena

Estudiamos el arquetipo de María Magdalena desde una perspectiva psicológica y simbólica. Analizamos la herida primordial femenina, la restauración de la dignidad interior, la capacidad de amar nuestras heridas y la reconciliación entre espiritualidad, cuerpo y sexualidad. Aprendemos cómo los arquetipos actúan en nuestra psique y cómo pueden convertirse en herramientas de transformación.

Semana 5 – Mujer Luna: Las Cuatro Lunas en Mí

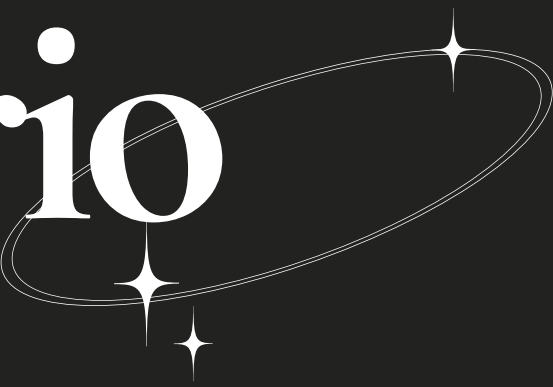
Entramos en el mundo de los arquetipos femeninos vinculados a las fases de la luna, el ciclo menstrual y las etapas de la vida. Exploramos la Doncella, la Madre, la Chamana y la Anciana como energías presentes en todas las mujeres. Comprendemos cómo estos arquetipos influyen en nuestra personalidad, emociones, relaciones y procesos de crecimiento.

Semana 6 – El Elemento Agua y la Memoria Emocional

Profundizamos en el simbolismo del agua como elemento asociado a la sensibilidad, la intuición, la limpieza emocional y la sanación profunda. Exploramos rituales, meditaciones y prácticas relacionadas con el agua como vehículo de transformación y reconexión con nuestra naturaleza más profunda.

Semana 7: El Arquetipo de la chamana y El Síndrome de la Mujer Buena y la Recuperación del Poder Personal

Temario



Analizamos uno de los condicionamientos más importantes de la psique femenina: la necesidad de agradar, adaptarse y buscar aprobación externa. Exploramos cómo se construye este patrón, cómo afecta a nuestra identidad y a nuestras relaciones, y comenzamos a desarrollar una identidad más libre, auténtica y alineada con nuestros propios valores.

Semana 8 – La Chamana y el Dominio Interno

Profundizamos en el verdadero poder de la mujer chamana. Aprendemos qué significa el dominio interno, cómo dejar de ser arrastradas por emociones, pensamientos y condicionamientos, y cómo desarrollar la capacidad de observar sin identificarnos. Trabajamos herramientas prácticas como el dejar ir, la aceptación consciente, la fisiología, la respiración, la postura corporal y el entrenamiento de la presencia como vías para recuperar el poder personal.

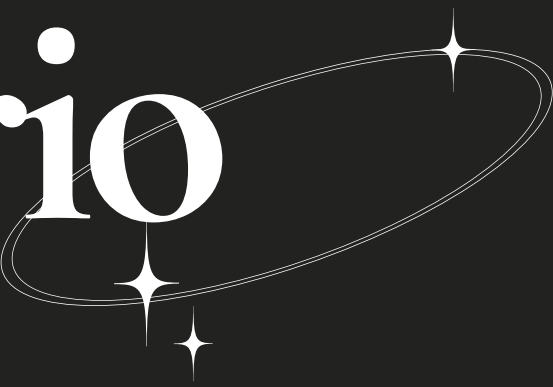
Semana 9 – La Energía de la Chamana: Kali y Sekhmet

Exploramos las energías arquetípicas de Kali y Sekhmet como símbolos de transformación, fuego interior, valentía y capacidad de destrucción de aquello que limita nuestro crecimiento. Aprendemos a utilizar conscientemente la energía de la rabia, la fuerza y la determinación para avanzar en nuestro camino.

Semana 10 – La Sombra, el Fuego Interior y la Alquimia Personal

Profundizamos en el trabajo con la sombra, aprendiendo a reconocer e integrar emociones reprimidas, patrones inconscientes y aspectos negados de nuestra personalidad para transformarlos en energía disponible para la vida.

Temario



Semana 11 – El Mundo Onírico y la Programación del Inconsciente

Nos adentramos en el trabajo con los sueños, el inconsciente y las herramientas de observación interna que permiten acceder a información profunda y transformar creencias limitantes. Herramientas para el viaje astral.

Semana 12 – Los Animales de Poder y el Despertar de los Dones Internos

Exploramos la relación ancestral entre la mujer chamana y los animales de poder, comprendiendo cómo estos símbolos pueden ayudarnos a desarrollar la intuición, la conexión espiritual y los talentos que habitan en nuestro interior.

Semana 13 – El Elemento Tierra, Isis y la canalización

Trabajamos la energía de la Tierra como símbolo de estabilidad, arraigo y equilibrio. Profundizamos en la figura de Isis y en la importancia de volver al cuerpo, a la realidad cotidiana y a la canalización como parte del camino espiritual.

Semana 14 – Cómo Facilitar un Círculo de Mujeres

Aprendemos las herramientas necesarias para sostener espacios seguros y transformadores, comprendiendo el papel de la facilitadora, la preparación del espacio, la apertura y cierre de los círculos y la gestión consciente de la energía grupal.

Temario

Semana 15 – El Arte del Ritual: Bendiciones, Ceremonias y Espacios Sagrados

Cerramos el primer bloque aprendiendo a diseñar y sostener rituales transformadores para mujeres. Exploramos la preparación del espacio ceremonial, el uso de símbolos, altares, elementos de la naturaleza, música, movimiento, meditación y visualización. Aprendemos la estructura de las bendiciones femeninas, los rituales de paso, las ceremonias de sanación y las dinámicas que permiten generar experiencias profundas de transformación, conexión y comunidad. Esta semana ofrece las herramientas prácticas necesarias para que las futuras facilitadoras puedan crear ceremonias y rituales con coherencia, sensibilidad y profundidad.

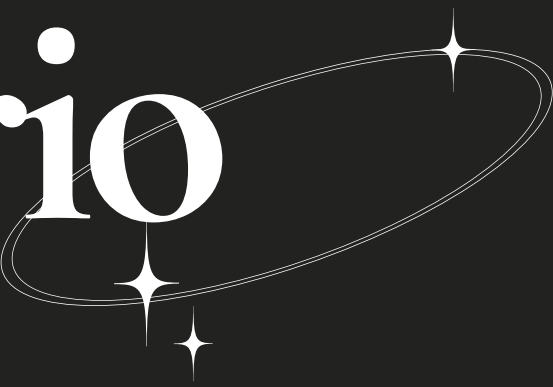
SEXUALIDAD SAGRADA, TAO Y ALQUIMIA *FEMENINA*

Semana 16 – Introducción a la Sexualidad Sagrada Taoísta y Tântrica

Comenzamos el estudio de la sexualidad sagrada como camino de despertar, sanación y expansión de la conciencia. Exploramos las diferencias entre la sexualidad convencional y la visión taoísta y tántrica, comprendiendo la energía sexual como una fuerza vital capaz de transformar nuestra vida, nuestra salud y nuestra relación con nosotras mismas. Iniciamos el despertar de la energía femenina a través de la respiración, la presencia y la conexión con el cuerpo.

Semana 17 – Afrodita: El Arquetipo de la Amante

Temario



Profundizamos en Afrodita como símbolo del placer, la sensualidad, la belleza y el amor hacia el cuerpo. Exploramos cómo la cultura ha herido el arquetipo de la amante y cómo recuperar una relación sana con el deseo, la feminidad y el erotismo. Aprendemos a habitar el cuerpo como un templo y a integrar el placer como una experiencia espiritual y transformadora.

Semana 18 – Respiración Ovárica y Despertar de la Energía Femenina

Aprendemos una de las prácticas fundamentales del Tao femenino: la respiración ovárica. Exploramos el despertar energético de ovarios y útero, el fortalecimiento del centro energético femenino y el desarrollo de una relación más profunda con la energía creadora que habita en el cuerpo de la mujer.

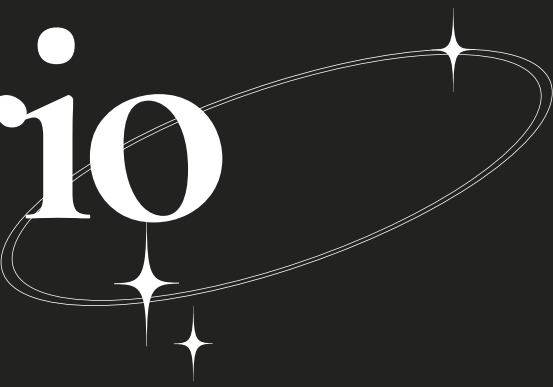
Semana 19 – La Presencia, la Respiración y la Sonrisa Interior

Estudiamos la presencia como fundamento de toda práctica tántrica y taoísta. Aprendemos a salir del piloto automático y a desarrollar una atención plena al cuerpo, a la respiración y a la vida cotidiana. Introducimos la Sonrisa Interior Taoísta como herramienta de armonización emocional, transformación energética y cultivo del bienestar interior.

Semana 20 – La Belleza Femenina, la Autoimagen y la Recuperación del Amor Propio

Analizamos cómo los ideales de belleza han condicionado históricamente la percepción que las mujeres tienen de sí mismas. Comprendemos los mecanismos psicológicos que generan comparación, inseguridad y desconexión corporal, y comenzamos un proceso de reconciliación con nuestra belleza auténtica y nuestra identidad femenina.

Temario



Semana 21 – Alquimia Sexual Taoísta femenina

Profundizamos en los fundamentos filosóficos del Tao, la comprensión del Qi o energía vital y los principios de la alquimia interna. Aprendemos cómo la energía sexual puede transformarse en vitalidad, claridad mental, salud y crecimiento espiritual a través de prácticas ancestrales de autocultivo.

Semana 22 – La Inmortalidad Espiritual y el Cultivo Interno

Exploramos la visión taoísta sobre la evolución de la conciencia, el cultivo individual y el desarrollo de los diferentes cuerpos del ser humano. Comprendemos la importancia del trabajo físico, emocional, energético y espiritual como preparación para una vida más consciente y una evolución profunda del alma.

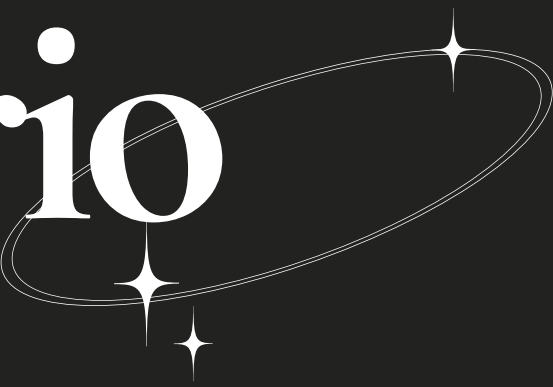
Semana 23 – Magia Sexual y Creación

Estudiamos la energía sexual como fuerza creadora y transformadora. Aprendemos los fundamentos de la magia sexual, el papel de la intención, la visualización y la energía orgásmica en los procesos de creación consciente, así como rituales de conexión profunda con el propio poder creador.

Semana 24 – La Relación Tántrica y el Cultivo Dual

Profundizamos en la visión tántrica y taoísta de la pareja como camino de evolución. Exploramos conceptos como libertad, compromiso, gozo, crecimiento mutuo y responsabilidad emocional. Aprendemos cómo construir relaciones conscientes que favorezcan el desarrollo espiritual y humano de ambas personas.

Temario



Semana 25 – Acompañamiento de la Mujer en su Proceso de Despertar Sexual, y herramientas

En esta clase exploramos cuáles son las dificultades más habituales que encontramos en las mujeres cuando comienzan un camino de sexualidad sagrada. Analizamos bloqueos frecuentes como la desconexión corporal, la falta de deseo, la vergüenza, la culpa sexual, la dependencia afectiva, las heridas emocionales y la dificultad para sentir placer. Estudiaremos los pilares fundamentales que sostienen cualquier proceso de transformación femenina: la presencia, la reconexión con el cuerpo, el amor hacia una misma y el desarrollo de una relación consciente con la energía sexual. También veremos qué observar y qué herramientas pueden ser útiles según las necesidades de cada mujer

Integramos todas las herramientas prácticas aprendidas durante el bloque de sexualidad sagrada. Aprendemos cuándo y cómo utilizar recursos como la respiración consciente, la respiración ovárica, la sonrisa interior, el trabajo con Afrodita, la presencia corporal, la meditación erótica consciente, la alquimia sexual individual, la magia sexual, los rituales de placer consciente y las prácticas de expansión de la energía femenina. También incorporamos herramientas que trabajaremos durante los retiros, como la sanación ovárica, prácticas de conexión con el útero, visualizaciones energéticas y ejercicios de autocultivo femenino. El objetivo es que la alumna comprenda qué herramienta utilizar según el momento y el proceso que esté viviendo cada mujer.

Contenido del retiro presencial

Útero, Placer y Espíritu



La Alquimia del Útero

Aprenderemos cómo transformar memorias, emociones y experiencias acumuladas en fuerza vital, creatividad y expansión de conciencia.



Movimiento Alquímico y Liberación

Energética Prácticas de respiración, movimiento consciente, vibración, desbloqueo corporal y apertura energética.



Sanación Ovárica

Prácticas de conexión con ovarios y útero para despertar la energía creadora femenina, fortalecer la vitalidad y favorecer procesos de sanación física, emocional y energética.



El Placer como Medicina

Exploraremos el placer como herramienta de sanación y expansión de la conciencia, comprendiendo cómo el gozo, la sensualidad y la presencia pueden convertirse en fuerzas transformadoras para la mujer.



Presencia y Conciencia Corporal

Aprenderemos a regresar al cuerpo como vía de conocimiento profundo, desarrollando una escucha interna que transforme bloqueos emocionales y energéticos.



Ritual de Bendición y Consagración

Ceremonia de cierre donde cada participante integra el recorrido realizado y recibe la bendición simbólica que marca el paso hacia su nueva etapa como facilitadora.

Bono especial

La Senda de la Guerrera: Mentalidad, Confianza y Emprendimiento Femenino

Este programa de ocho semanas es una experiencia de transformación profunda y consciente, diseñada exclusivamente para mujeres que están listas para tomar el liderazgo de su destino y materializar sus mayores aspiraciones.

A lo largo de este viaje integral, transitarás desde la claridad absoluta de tu visión y el descubrimiento de tu propósito, hasta el desarrollo de una disciplina inquebrantable y hábitos no negociables que honren tu libertad personal.

A través de una profunda reconfiguración de tu autoimagen e identidad, aprenderás a derribar el síndrome de la impostora, a transmutar las crisis en resiliencia y a encarnar con total confianza a la mujer capaz de sostener el éxito que merece.

El proceso culmina con la integración de tu poder creador para emprender desde el alma, dotándote del enfoque, la fe y las herramientas prácticas necesarias para dar tus primeros pasos con firmeza y manifestar un proyecto de vida plenamente alineado con tus talentos esenciales.

Contenido del *bono especial*

Semana 1. Visión de Vida y Claridad

Aprendemos a definir con claridad qué queremos crear en nuestra vida, identificando nuestras metas, sueños y dirección futura. Comenzamos a desarrollar una visión poderosa que sirva de guía para nuestras decisiones.

Semana 2. Propósito y Misión de Vida

Exploramos cómo descubrir aquello que nos mueve profundamente, identificando nuestros talentos, fortalezas y la contribución que deseamos realizar en el mundo.

Semana 3. Metas, Enfoque y Acción

Aprendemos a establecer objetivos claros y realistas, desarrollando la capacidad de mantener el foco y eliminar distracciones para avanzar de manera constante hacia nuestros sueños.

Semana 4. El Poder de la Disciplina y los Hábitos

Trabajamos la disciplina como una herramienta de libertad personal. Aprendemos a implantar hábitos no negociables, desarrollar perseverancia y convertirnos en mujeres que cumplen sus compromisos consigo mismas.

Semana 5. Autoimagen, Confianza y Síndrome de la Impostora

Exploramos los mecanismos que limitan la confianza femenina, cuestionamos las creencias heredadas y comenzamos a construir una autoimagen más poderosa y alineada con nuestros objetivos.

Semana 6. Cambio de Identidad

Aprendemos a transformar la identidad personal para convertirnos en la mujer que puede sostener los resultados que deseamos. Trabajamos el autoconcepto, la neuroplasticidad y la creación consciente de una nueva versión de nosotras mismas.

Semana 7. Transformar los Miedos y las Crisis en Oportunidades

Aprendemos a utilizar los desafíos de la vida como oportunidades de crecimiento. Desarrollamos resiliencia, fortaleza emocional y una mentalidad orientada a las soluciones y al aprendizaje.

Semana 8. Empezar desde el Alma

Cierre del proceso. Integramos todo lo aprendido para diseñar un proyecto personal alineado con nuestros talentos, valores y propósito. Trabajamos la confianza para mostrarnos al mundo, la perseverancia, la fe en una misma y los primeros pasos para materializar nuestros sueños.

DOBLE TITULACIÓN

*Facilitadora de Círculos
de mujeres,
acompañamiento
femenino*

+

*Especialización en
sexualidad Sagrada*

Lorea Bihotz

+34 609 42 63 23

ELTAODELAMOR.COM